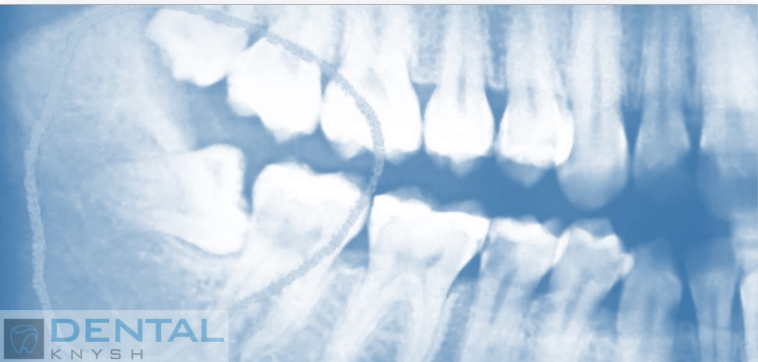


ЧЕК-ЛИСТ ПІДГОТОВКИ ДО ВИДАЛЕННЯ ЗУБА МУДРОСТІ

Перед процедурою

1. Консультація

- Запишіться на **консультацію** до стоматолога-хірурга для огляду та **рентгена**.
- Уточніть у лікаря всі деталі процедури, включаючи знеболювання та ризики.



 **DENTAL**
KNYSH

2. Медична інформація

- Повідомте лікарю про будь-які хронічні **захворювання, алергії та ліки**.
- Якщо ви приймаєте препарати, що впливають на згортання крові, проконсультуйтеся про необхідність тимчасової відміни.

3. Підготовка організму:

- За кілька днів до процедури **уникайте алкоголю та куріння.**
- Не їжте надто важку їжу за добу до процедури.
- Переконайтеся, що ви спали перед днем операції.



4. Підготуйте необхідне:

- Лід або гелевий компрес для зменшення набряку.
- **Знеболюючі препарати** (їх призначить лікар).
- М'яку їжу (супи, пюре, йогурти) перші дні після видалення.

5. Одяг та аксесуари

- Одягніть **зручний одяг**, який не обмежує рухів.
- Зніміть контактні лінзи, якщо такі є.



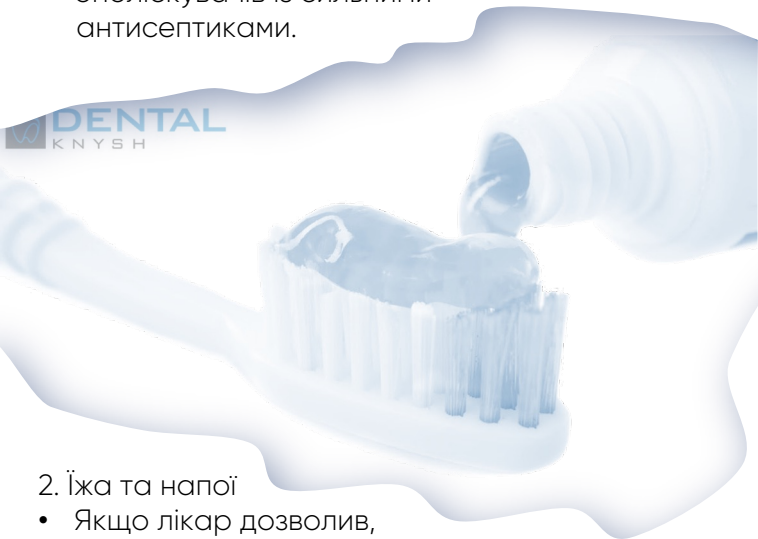
6. Супровід

- Якщо планується седация або загальний наркоз, організуйте транспорт або **попросіть вас супроводжувати.**

У день процедури

1. Гігієна

- **Почистіть зуби**, але уникайте використання ополіскувачів із сильними антисептиками.



2. Їжа та напої

- Якщо лікар дозволив, легко перекусіть за 2-3 години до процедури.
- При наркозі або седації дотримуйтесь рекомендацій лікаря про час останнього прийому їжі та води.

3. Документи та оплата

- Візьміть із собою паспорт, медичну картку (якщо потрібно) та гроші або картку для оплати.

Після процедури

1. Дотримуйтесь рекомендацій лікаря
 - Приймайте прописані ліки за інструкцією.
 - Використовуйте холодний компрес для зняття набряку протягом першої доби.
2. Обмеження
 - Не полоскайте рота у перші 24 години.
 - **Уникайте фізичних навантажень, куріння та гарячої їжі або напоїв протягом 2-3 днів.**



3. Гігієна порожнини рота

- Очищайте зуби акуратно, уникаючи області рани.

4. Харчування

- Вживайте м'яку та прохолодну їжу.
- **Уникайте гострих, кислих та твердих продуктів.**

5. Зверніться до лікаря, якщо:

- З'явився сильний біль, який не знімається знеболюючими.
- Виникли сильний набряк чи кровотеча.
- Піднялася висока температура чи з'явилися інші ознаки інфекції.

Будьте впевнені, процедура пройде успішно, якщо ви дотримуватиметеся цих рекомендацій!

